

Para los Bebés, es Dañino Pasar Demasiado Tiempo Viendo una Pantalla

¿Por qué será que los expertos recomiendan limitar a casi nada el tiempo que los bebés pasan viendo una pantalla? Los bebés y los niños de 1 a 2 años que pasan demasiado tiempo enfrente de una pantalla no alcanzan de igual manera etapas importantes del desarrollo como otros niños.



¡Los bebés necesitan moverse!

Sus cuerpos se vuelven más fuertes y sus habilidades físicas se desarrollan normalmente cuando se les permite estar en movimiento.

Sentar a los niños enfrente de una computadora o la tele puede causar retrasos en su desarrollo de habilidades de movimiento fino y grueso.

Más Tiempo Enfrente de una Pantalla=

- *Menos habilidad social*
- *Menos desarrollo físico*
- *Menos regulación emocional*



Los bebés necesitan la atención y motivación interactiva de personas cariñosas. Interactuar de esta manera forma los fundamentos de toda comunicación en el campo social en el futuro.

Los niños que pasan sus primeros años viendo demasiada tele o computadoras tienen problemas serios con habilidades básicas de comunicación social.



Los bebés se benefician de estar en brazos mientras se les da de comer.

Ver fijamente a la persona que le da de comer le ayuda al bebé a aprender sobre las diferentes expresiones y rasgos faciales que son clave para la comunicación.

Cuando el bebé es puesto enfrente de la tele o la persona que lo alimenta esta poniéndole más atención a la tele que al bebe, el bebé pierde oportunidades importantes de aprender a comunicarse por medio de expresiones faciales.



Los bebés necesitan que una persona cariñosa los ayude cuando están molestos.

Cuando los gritos o el llanto de un niño se quedan sin respuesta varias veces, el niño no logra aprender a controlar sus emociones de una forma saludable.

Teles y computadoras siguen funcionando sin importar el estado emocional del niño.



Los bebés aprenden cuando imitan a otras personas.

La principal forma de aprender de los niños es a través de la imitación.

Aunque los niños se entretienen viendo las imágenes que cambian rápidamente o escuchando los sonidos de la tele o la computadora, estos aparatos no proporcionan las condiciones adecuadas para que los niños aprendan observando e imitando.



¡A los bebés les encanta las pantallas!

Los bebés se mantienen quietos y contentos cuando están en frente de una computadora o viendo tele. Es por esto que es tan fácil dejarlos en frente de las pantallas, pero ¿Qué hay de malo en esto si los niños están contentos?

Cuando pasan el tiempo entretenidos frente a aparatos digitales, no están desarrollando sus conexiones cerebrales sociales, sus habilidades físicas y su regulación emocional.

¡Ayude a su bebé a crecer sano. Póngale límite al tiempo que pasa enfrente de una pantalla!



